

☆☆☆ お願い ☆☆☆

セミナー中、携帯電話をお持ちのかたは、電源をお切り頂くかマナーモードに設定していただきますよう、お願い致します。

お飲み物はご自由です。 . . .



# AGTサークルからのご提案

～食育サプリメント編～

今、必要だから登場しました



## AGTサークルセミナー

AGTサークルは(株)OKワールドの製品普及・  
愛用者組織です

制作:AGTS研究会

人生の問題は3つに集約される

① 健康

② 経済

③ 人間関係

今日は健康についてもっと真剣に考えてみましょう

「日本の医療はガン  
にかかっている……」

筑紫哲也

(亡くなる前に告白しておられました……)

# 現在の日本の状況

国民の70%以上が  
生活習慣病で亡くなる

## 死亡原因

1位	癌	2位	心臓病	3位	脳疾患
4位	肺炎	5位	事故	6位	自殺

3人に1人が癌で..  
何か狂っている...! ?

# ■ 本のご案内

富山県 45年の歴史と信用 (株OKワールド)

40年の歴史のオノデラ薬局



2008年度 新社屋完成



- 1967年 薬局開業（処方箋薬局、薬品、化粧品）
- 1991年 整体施術院併設
- 1993年 SOD様抗酸化食品を手がける
- 2005年 11月3日 **AGTサークル**スタート

# ■ 本のご案内

## (株) OKワールド の代表取締役 と 理念

(株) OKワールド

代表取締役 小野寺和子

### 考え方

小さな本部で大きな現場  
スリムな会社で、  
商品の質によるメリット  
普及者、愛用者への  
経済的還元  
そして納税で  
社会に還元していこう。



### 理念

ありがとう ありがとう  
と感謝される仲間づくり  
を通して、  
身体の健康  
心の潤い  
経済の豊かさを  
実現することを目的  
とします。

41年の歴史がある薬局を閉め

草の根からの代替医療、抗老化医療、予防医学に貢献したいと

**天然健康食品 & スキンケアのこだわりの会社**に転身



**あえぐ日本を助けよう！**

**医療費激増・ガン激増・透析者激増・要介護者激増～  
医療・介護・少子高齢化・健康問題…**

**大震災・不況・円高・デフレ・企業流出・倒産・リストラ・  
正規社員激減・失業増大・生活保護者激増…**

# あの日野原重明先生は言う (100歳現役医師) 聖路加国際病院名誉院長



- 「病気や老化は予防が一番大事」
- 「健康づくりや病気予防には  
現代医学の考え方や知識は役に立たない」

# 「仕込み八割」・・・知ってますか？

「準備八割とも言い」、

「結果の80%は**いかに準備しているか**

が握っている」・・・ということ



**大難**を回避し、小さくし、**無難**にし、

無病や健康維持、若返り、キレイを維持するに

は日ごろの備え、「カラダへの仕込み＝準備」

が80%の命運を握っているのです。

# 「仕込み八割」

- 「成功を導き出すには準備が一番大切だ」

手順作成と準備が終了した段階で、

作業全体の80%は終了しているということ。

また、そうなっていない計画は失敗しているとい  
うこと

料理にしても・・・



# あなたは「準備」できてますか？

保険に入っている・・・それも必要ですが、カラダ、細胞、遺伝子にとっては何の関係もありません。



「細胞さん」はお金もらっても変わりません



現代医学ではわかっているのに  
病院では一切言わない  
病気と老化の原因4つ・・・  
**美容と若さの大敵！**

**知ってますか？**

# 人はなぜ病気になるか？

病院では全く対応していない  
根本原因が**4つ**あること…  
知っていますか？



# 人はなぜ病気になるか？

病院では対応していない  
病気の根本原因がこの**4つ**

**活性酸素**...

細胞をボロボロにし、遺伝子を破壊し、  
免疫力をダメにし、老化の最大原因となる

**毒素蓄積**...

腸内細菌や酵素を減らし、遺伝子を狂わせ  
活性酸素の元となり、血液をドロドロに

**冷え**...

免疫力や酵素を弱らせ、活性酸素の元、  
血液の汚れの源となり、痛みや硬さを呼ぶ

**酸素不足**...

免疫力低下、活性酸素発生の原因で、  
しかもガン細胞に有利な環境をつくる

冷え・低体温

活性酸素

酸素不足

腸内細菌悪化

毒素蓄積

免疫力・治癒力が弱くなる

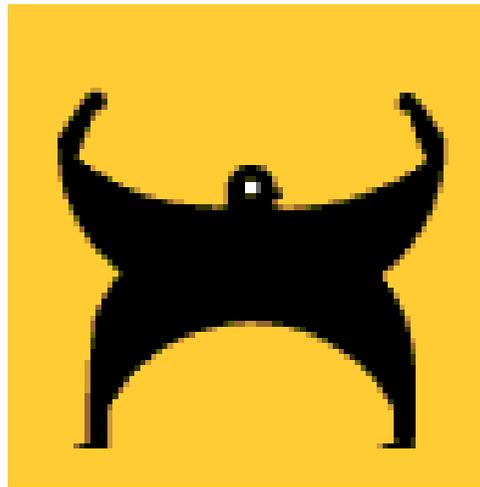
遺伝子破壊

酵素・糖鎖  
栄養素不足

病気！



**できるだけ多く  
対策すればいい！**



# どうやって予防する？

病院ではどうにもならない  
根本原因が**4つ**あった！！

**その一**                      **活性酸素**

**&その一族**

細胞をボロボロにし、遺伝子を壊し、  
免疫力をダメにして、老化の最大原因となる

Handa Sadako  
半田節子

PHP Business Library

SCIENCE

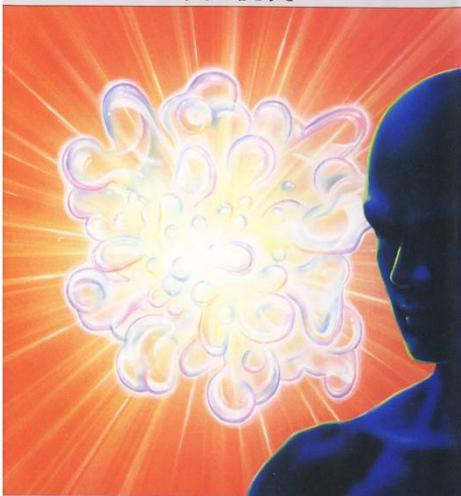


# 恐怖 活性酸素の

## ヒトのガンはなぜ生じるか

原因と発生のしくみを探る

永田親義



BLUE BACKS

ヒトのガンはなぜ生じるか  
原因と発生のしくみを探る

永田親義

B684

講談社  
P820

# こんなに本が！

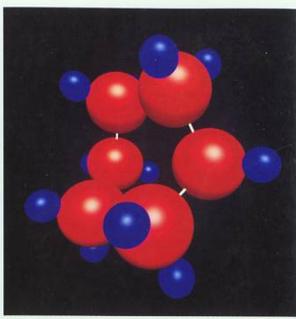
老シハコ

[監修]  
[著]

## 抗酸化食品が 体を守る

板倉弘重

国立健康栄養研究所名誉所員



「ガンや成人病を撃退する第七の栄養素」  
細胞を攻撃してさまざまな病をつくる  
「活性酸素」動脈硬化、糖尿病、ガン……  
さらにはシヤンワ、痴呆といった老化現象も、  
活性酸素によって体が「サビてしまった状態」なの  
そんな恐ろしい活性酸素を撃退すると  
いま注目されている「抗酸化食品」とは何かを解  
健康で長寿を実現する秘訣を伝授しよう！

活性酸素を叩けば  
健康でいられる！

今月の新刊

KAWADE夢新書

河出書房新社 ● 定価700円 本体667円

名前にダマされるな！！

## 万病の原因は、活性酸素だ

人間として避けられない、活性酸素の害  
最新の研究成果から予防法がわかった！！

小学館 ● 定価1,019円 本体970円

# 老化もガンも (サビ) 酸化が原因だった

最新医学で分かった食べ方健康法

医学博士 鶴田光敏



## 若返る 肌がこんなに

活性酸素を減らせば

酸素が毒?! いままで知られていなかった新事実



ガン、突然死の原因がわかった！

# ■ 活性酸素が体をジワジワ酸化させる

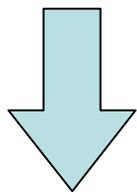
毎日体の中で活性酸素が常に発生！

## 『活性酸素』

別名:フリーラジカル

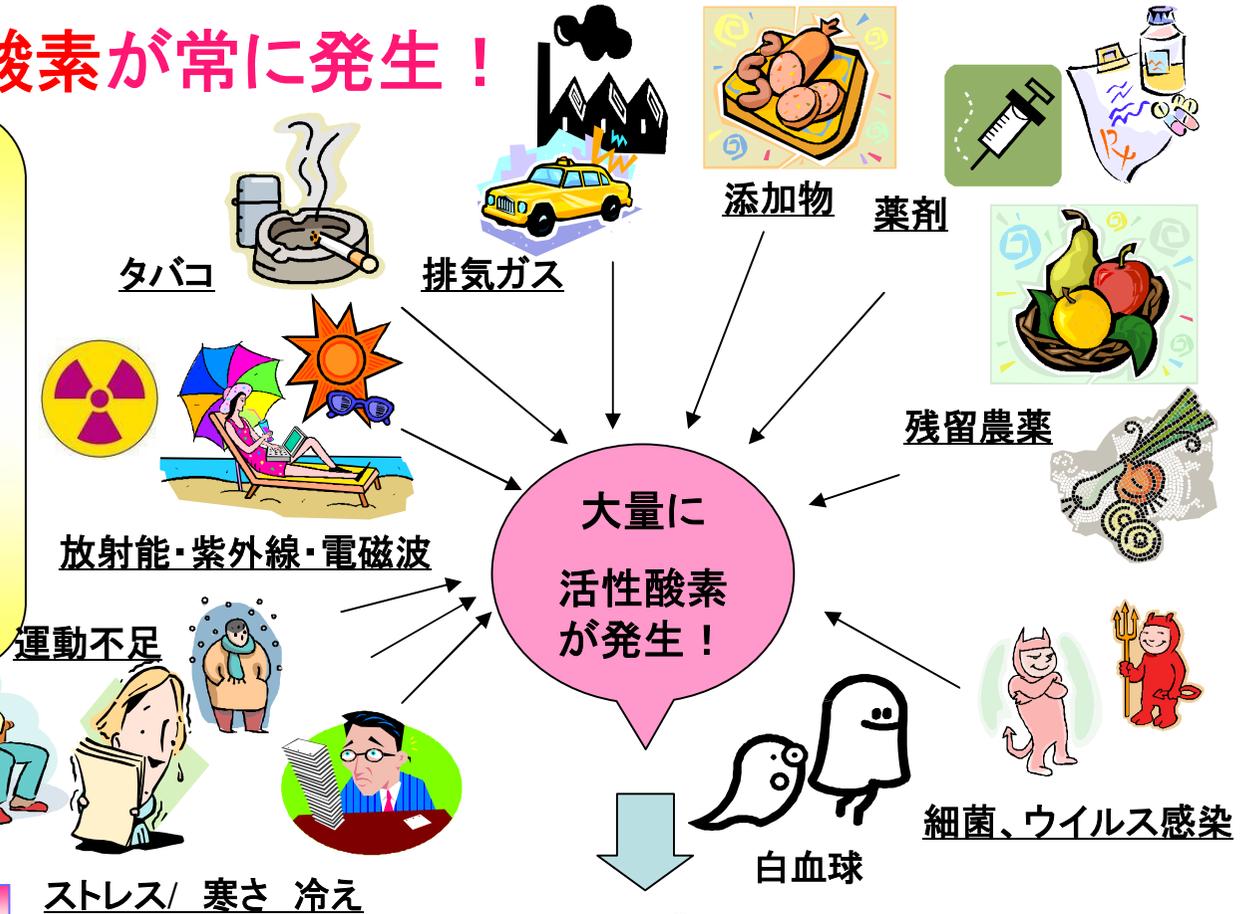
あるていどは必要なものですが、過剰になりやすい。酸化力が強く、あらゆるものを錆びさせる。

細胞膜を酸化させ、  
遺伝子を破壊する



遺伝子に傷を作る

全身の老化を進める



活性酸素が万病の元

病気の95%は活性酸素が関与している・・・現代医学の定説

# 天然抗酸化食材が1本のスティックに**ギッシリ**！



30年の進化の結晶！

ローズマリー

京都大学名誉教授 家森博士の世界的研究によると  
全世界の長寿地域では**伝統食**を中心に**大豆**とその仲間、  
そして**発酵食品**が食べられています



**OKSOD** は...

1本で300グラム以上の野菜が  
摂れる健康オーケストラ

抗酸化食品であり  
発酵食品でもあり  
**携帯長寿食**でもある

世界基準のISO9001  
取得工場で製造

抗酸化生活には **先祖と歴史が証明するOKSOD**

# どうやって予防する？

病院ではどうにもならない  
根本原因が**4つ**あった！！

## その二 毒素蓄積

農薬、添加物・・・輸入品も国内品も農薬、添加物  
とは切っても切れない現代・・・入っても出すのが大事

# その二 毒素蓄積

平均でおおよそ1日15g、1年で5kgの薬物、添加物

**添加物**

**ほとんど盛り食品**

**20**

▲購入する前に食品のパッケージのラベル(写真)を見て、何が入っているのか確認してほしいと安部氏は語る

**ミックスサンドだけで80種類!**  
食品添加物のプロが警告

表示のカラクリに隠れた添加物

独自のサラリーマンに限らず、一般の家庭でも週に2〜3回は市販の弁当やインスタント食品を食べているでしょう。しかし、それらの商品の原材料名の表示を見れば、いかにたくさんの添加物が含まれているかわかり、ゾッと食欲が半減しますよ。

いつでも安く手軽な食品が入る。それを可能にしているのは、いろいろな添加物。知らないうちに大量の添加物を口にしていて、日本人の食の裏側に、食品添加物のプロ・安部司氏が疑問を投げかける……。

抜つていた著者ならではの工場におけるメーカー側の事情や生マシエビソードが盛り込まれ注目を集めた。現在48万部のベストセラーとなり、安部氏のもとは取材や講演依頼が殺到している。安部氏は日本の食事情について、警鐘を鳴らす。

たとえば、皆さんがよくコンビニで買うミックスサンド。これには60〜80種類の添加物が使われています。例えば、卵サンドの具のゆで卵があんなに鮮やかな黄色をしているのは着色料が使われているためです。

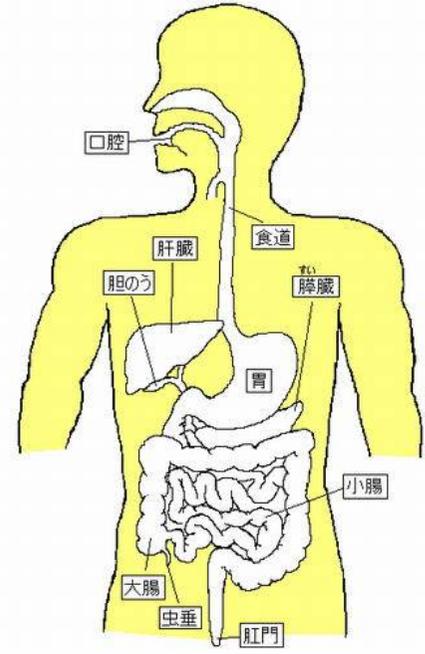
パンに塗られていて、皆さんがマヨネーズだと思っているものも、じつはマヨネーズではありません。これは水と油を乳化させたものに、とろみをつける増粘多糖類、酸味料、グルタミン酸などのうまみ添加物を混ぜたものです。

具のハムや野菜の発色や変色を防ぎ、日持ちさせるためにpH調整剤も使用されています。pH調整剤とは一つの物質ではなく、本当は4種類から多いと10種

▲忙しいサラリーマンには欠かせない食品だが……

さらに食の欧米化と冷え、ストレス、発酵食品の不足で腸内に腐敗産物が発生……

腸で吸収されて血液に乗って体内を回る……



ちなみに日本は・・・

農薬  
世界一

現在では・・・  
多種にわたるが総使用量は  
**約28万トン**  
で**日本と中国は同じ使用量**  
単位面積で換算すると  
日本はなんと**23倍**！



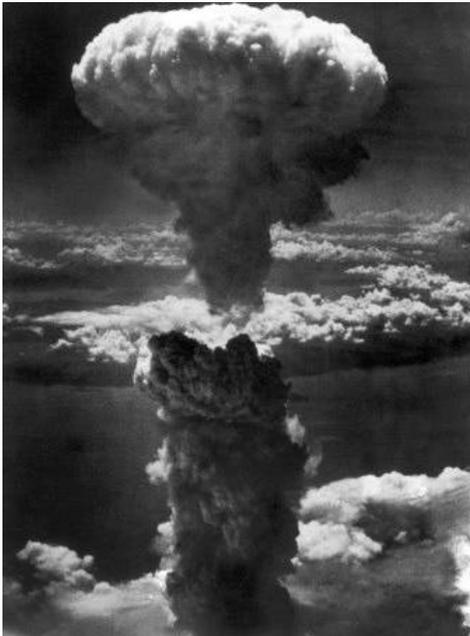
# 放射性物質も・・・

これからいやでもつきあわなければならない・・・備えて対策！

**内部被ばくしても溜めこまなければ大丈夫！**

ホルミシス効果・・・遺伝子修復のP53遺伝子を活性化しよう！

広島、長崎、先人の知恵に学ぼう・・・秋月医師の和食・発酵・温め  
運動・発酵食品・排泄指向茶などで、**体内に入ってもどんどん排出！**



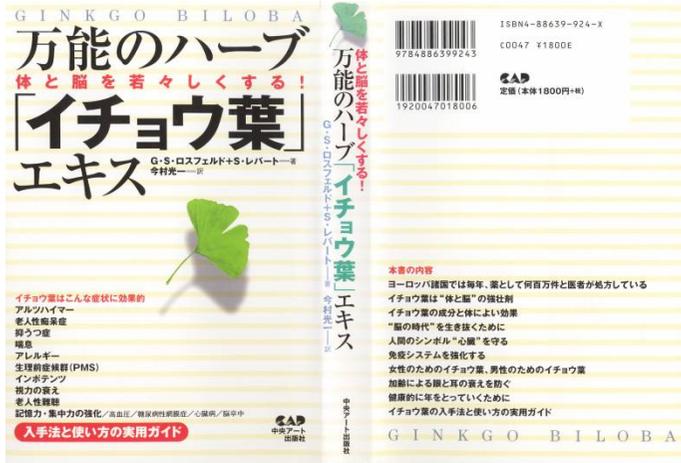
日本を捨てる  
わけにはいかない！



先人と祖先の  
経験・智恵に ありがとう！

# 溜めないで排泄 & 中和しましょう！

毎日スッキリ排泄！  
デトックスって大切！



イチョウ葉エキス



カキドオシ



ケツメイシ



菊花



トチュウ



プーアル



ギムネマシルベスタ



タンポポ

安心商品製造の  
世界基準 ISO9001  
取得工場で製造

デトックス生活はOKうまい茶！



# あの日野原重明先生は言う (100歳現役医師) 聖路加国際病院名誉院長

- 「病気は予防が一番大事」
- 「健康づくりや病気予防には  
現代医学の考え方や知識は役に立たない」

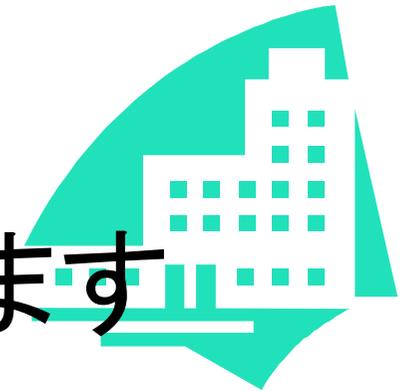
では何を頼りにしたらいい？



それは・・・病気せずに元気に長生きしている方が多い  
**長寿地域の食生活！**

平均寿命世界一の日本は、**病気で長生き**の人が多く…  
これがその悲しい実態。

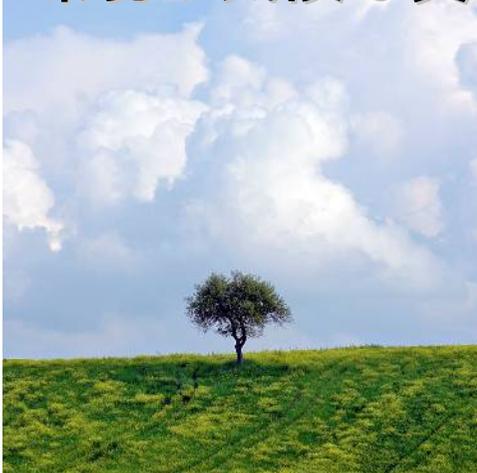
世界には病院が無くても  
**健康寿命が長い**地域があります



中央アジアのフンザ、東ヨーロッパのコーカサス、南米のビルカバンバ、中国の貴陽…  
日本でも長野や沖縄、隠岐などに健康寿命の長い地域がある！

**長寿地域 = 病気にならない地域**

環境や気候は真似できないが…



**食生活なら  
学ぶことができる**

# 長寿地域はどうしているの？

日本一の長寿のまちの食生活とは？  
— 栄養士70人による健康長寿者1,000人への聞き取りでつかったこと —

(社)長野県栄養士会佐久支部の実践から

長寿県として、有名なのは沖縄県。沖縄県は豚肉をよく食べ、良質なタンパク質を摂っている、うす味で塩分の摂取量が少ない、冬でも温暖なので冬場も高齢者が運動不足にならない、などが栄養学的に説明されています。

佐久市はというと、肉類の摂取は特に多くもない、漬物はよく食べるので、塩分の摂取量も多い、ましてや冬は寒い。これでは佐久市の関係者も驚くわけです。

・・・また意外なことに、タンパク質が少ないと思われてきた昔の佐久の食事が、**大豆の加工品**（凍み豆腐、みそ、きなこ）や鯉、鮒などの川魚、あるいは**昆虫**といったもので多彩に摂られていた、という結果が出ました。

# どうやって予防する？

病院ではどうにもならない  
根本原因が**4つ**あった！！

## その三 冷え

実は**冷え、低体温**が**活性酸素発生、毒素蓄積、  
免疫力低下**の黒幕だった！

# すべての病は体の冷えから

新編 安部徹の体温免疫力の新理論！

ISBN4-8163-3717-2  
C0047 ¥1500E  
ナツメ社  
定価(本体1,500円)+税

9784816337178  
1920047015005

西洋医学では「冷え」という概念を軽視しているように、冷えてくると患者さんにとっても、冷えることはありません。東洋医学では以前からこの冷えに注目し、体を温めることの大切さを説いてきました。しかしその冷えがどこからくるのかという理論が漠然としているように感じます。そこで今回、東洋医学の冷えという概念を、西洋医学の手法で解き明かしてみました。私はこの研究を「体温免疫学」と名づけ、体温から自分の体調を管理する力を「体温免疫力」と呼んでいます。

新編 安部徹の体温免疫力の新理論！  
世界的な免疫学者が今、明かす  
体温と  
免疫の関係！

ナツメ社

西洋医学では「冷え」という概念を軽視しているようで、東洋医学では、以前からこの「冷え」に注目し体を温めることの大切さを説いています。

：最近、体温の低い人が増えています。アトピーや花粉症が増えているのも、冷えとの関係がありガンでもリウマチ(膠原病)でも、成人病でも、実は病気になる人はみんな低体温なのです。

「体を温めると病気は必ず治る」

ISBN4-8379-2017-9  
C0050 ¥1300E  
★定価(本体1300円)+税

9784837920175  
1920050013001

「体を温めると病気は必ず治る」

ありがとうございます、温熱健康法！—あなたのうれしい報告も待っています—

- 最悪の糖化数値(GOT、血圧、コレステロール)が半年で正常値に(46歳、男性)
- 1日1杯の「あつあつ生姜紅茶」で腹きの8kg減(42歳、女性)
- 重い生理痛、冷え、のぼせ……のOLが元の健康体口(28歳、女性)
- 薬も注射もせずに、毎月確実に血糖値が下がっていく(58歳、男性)
- 下腹部を温めて2週間、皮下脂肪が燃えてウエストが3センチ細く(40歳、女性)
- あんなにゴワゴワだった私のアトピー肌が柔らかに(28歳、女性)
- 大腸ガン宣告から10年、「スペシャル温熱法」で今日も元気です(50歳、男性)
- 不妊だと思っていた私がなんと卵子を授かりました(35歳、女性)

病気が冷たいところから治る

喜ぶことを  
なせしないのが、  
内臓が

起る

石原結實

満腹、水分のとり過ぎ、シャワー習慣、薬、下半身の弱り……

プチ断食、温めメニュー、塩・生姜入浴、簡単な運動……

早い人は1週間で効果が表れます!

三笠書房

## 冷えの元

薬、手術、ケガ、運動不足、シャワー生活クーラー、冷たい飲食物、南方産の植物ストレス、落ち込み、悩み、苦しみ、悲しみ争いごと、背負いすぎ、くよくよする過度の緊張、無関心、感謝のない生活……

# 参考文献



# 温めないとは始まらない！



## 体温1度Cアップがもたらす効果

### 免疫力が5~6倍アップ

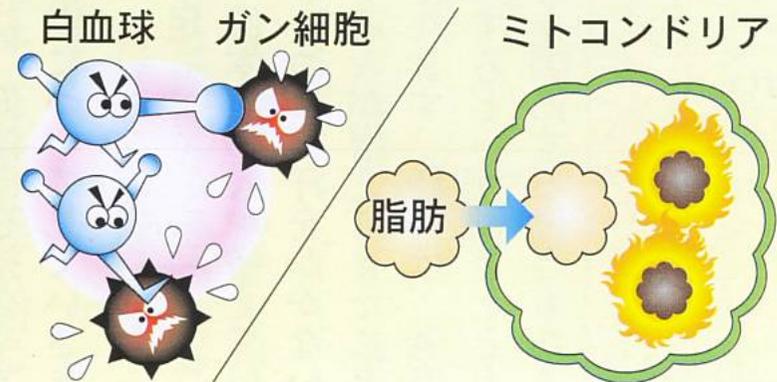
顆粒球やリンパ球などの白血球が活発に働き、細菌やウイルスの体内侵入を防いだり、ガン細胞の増殖を抑えたりする。

### 基礎代謝が約12%アップ

細胞内のミトコンドリアの働きが活性化することで基礎代謝が高まり、糖や脂肪の燃焼も促される。

### 酵素の働きが向上

体内に5000種類以上ある酵素の働きが活発になり、物質の合成や分解、輸送、排出、解毒といった作用を高める。

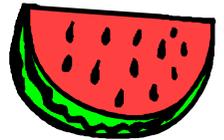


# カラダを冷やす

## とくに内臓を冷やす食べ物

熱い冷たいにかかわらず、食べ物の性質が冷やす  
「こもった不要な熱を取る」ものでもある

- 東洋医学は大昔から見抜いていた・・・
- 空洞、柔らかい、水っぽいもの
- 白いもの、緑のもの・・・乳、白砂糖、精白品
- 植物性のもの・・・葉、茎、果肉
- 南洋、熱帯のもの、夏にとれるもの、
- カリウム 甘いもの



# カラダを温める

## とくに内臓を温める食べ物

(熱い冷たいにかかわらず、食べ物の性質が温める)

- 東洋医学は大昔から見抜いていた・・・
- 硬いもの
- 黒いもの、褐色のもの
- 動物性のもの
- 根っこのももの
- 天然塩(ナトリウム) SALT サラリー



# ■ 冷えや痛みを取ると、有名な漢方材料 蟻

蟻は温める食材として知られ、漢方では  
タツノオトシゴや鹿の角、トラの骨などと  
並び称されます



名称 擬黒多刺蟻

別名 大型黒刺蟻

厚生労働省は食品認定



蟻は、世界各国で食材としてよく用いられています

# ■ 蟻を、科学的見地から立証



アリ リウマチと肝炎  
**蟻の超**

天津市立中薬研究院付属病院  
 心身医学部長

都鳳卿



**消痛回春**

中国医学が生んだ  
 動物薬の傑作  
**蟻を食べる!**

毎日新聞社

POWER ARI POWER ARI POWER

## 痛みには、アリパワー

関節リウマチ・関節炎の痛み、こわばりが消えた  
 弘邦医院 院長・医学博士 林 督元

漫画家 里中満智子さんも体験  
 「ある朝、突然、指の関節が動かなくなりパニックに……。  
 でも、『アリ粉末』のお陰で、指のこわばりがピタッと消えました!」

トランス出版発行・ぶんぶん書房発売

痛みにはアリパワー  
 関節リウマチ・関節炎のこわばりが消えた

弘邦医院院長  
 医学博士 林 督元



ISBN4-938801-48-5

C2047 ¥1238E



定価 本体1,238円+税

痛みにはアリパワー

健康への三つの扉

健康で楽しく生き抜くために  
 今、話題の冷えを知り  
 SOD酵素を知り  
 デトックスの必要を知る

清原祥恵

光雲社

# ■ 蟻賀燈のご紹介

## 「蟻賀燈（アリガトウ）」とは

■ 主原料



擬黒多刺蟻



サネブトナツメ



ショウガ



ヤマブシダケ



ヤマイモ



黒ゴマ



ビタミンB群

ミネラルが  
18種類  
(亜鉛、マンガン、  
銅、セレン、  
カルシウム、  
マグネシウムほか)

蟻酸  
エクジソン  
シトロメラル  
ほか多数

各種フラボノイド

サポニン

ブテリン

ブテリン酸

シトステロール

有機酸

ビタミンB、C、E、  
ナイアシン

各種ミネラル

ジンゲロン

ジンゲロール

ショウガオール

シオネール

ジンギベレン

βグルカン  
(5種類)

ヘリセノンD

エリナシンC

ビタミンB1, 2  
エルゴステロール  
食物繊維

ムチン  
(ネバネバ成分)

レクチン

ディオスコラン

ジオスゲニン

アラントイン

コンドロイチン

セサミン

セサミノール

セサモリン

ピルレジノール

アントシアニン

ビタミンE

カルシウム

マグネシウム

そのほかキトサン、グルコサミン、糖鎖など何千種類の栄養素が...

# どうやって予防する？

病院ではどうにもならない  
根本原因が**4つ**あった！！

## その四 酸素不足

冷え、低体温、活性酸素の裏に、古くて新しいテーマ  
「酸素不足」があった！

# 酸素不足は恐ろしい・・・

## 世界の専門家はこう語る



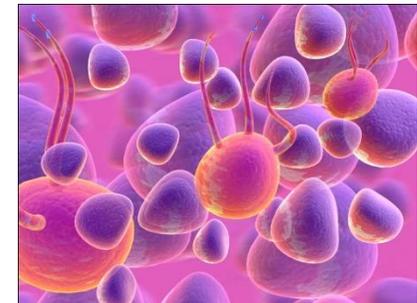
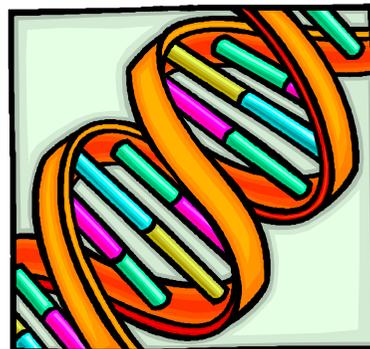
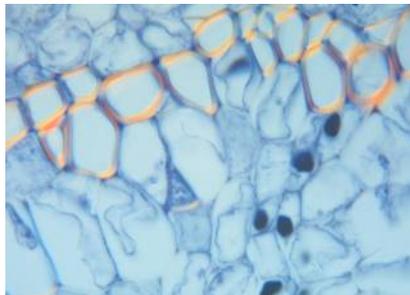
- ①野口英世（医学博士）  
すべての病気は**酸素の欠乏症**である
- ②ヘンダーソン博士（コロンビア大学教授）  
**ガンは酸素不足が原因**である
- ③小内山博（元、労働科学研究所所長）  
**ガン、脳卒中、心臓病、動脈硬化、肝臓病も・・・**  
**酸素が不足した細胞に増殖**
- ④オットー・ワールブルク（ドイツ、ノーベル医学賞受賞）  
**ガンの原因は酸素の不足による。**
- ⑤ロバート・ワインバーグ教授（アメリカ、ガン研究の最先端学者）  
**ガン幹細胞は酸素不足の環境を好む。**

その他老化、認知症、動脈硬化、高血圧、脳、肺、喘息などへ言及されています。

# 「酸素不足」に対応

近年激増している「ガン」も、**遺伝子を傷つける「活性酸素」**とともに**「酸素不足」**が大きな原因とされています。  
また、**酸素不足になると細胞で活性酸素が増えること**もわかっています。

古来から知られる幻の薬草「紅景天」には「酸素不足」を予防する力があることが知られています。

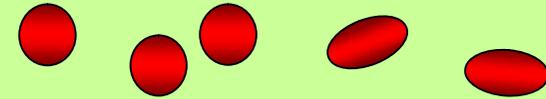


# 幻の薬草・・・紅景天とは

- ・優れた滋養強壮効果
- ・植物の中で唯一酸素不足を補う働き

ロシアでは宇宙食として使用され、国の保護対策で乱獲を禁止。高山病の特効薬  
中国では高麗人参以上の評価

赤血球の酸素取り込み能力を2倍に上げる  
さらに変形能力を大幅アップすることが判明！



# 紅景天



紅景天は主にチベットやシベリア等の苛酷な自然環境の中で自生しています。ですから生き抜く為には豊富な栄養素を保たなければなりません。その栄養素を保存する根部は、**天然の保健ハーブ中最高**の高山植物とされています。

中国では千年前から万病に効く秘薬として用いられてきた経緯がありますが、現在、その原材料確保が非常に難しく、**幻の薬草**として重宝されています。

紅景天の有効成分は紅景天ケトン (Salidroside) とアグリコン、チロソール、その他配糖体類、脂質、タンパク質、必須アミノ酸、各種ビタミン、有機酸、ミネラルのカルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、銀、コバルト、モリブデン、チタン、マンガンなど 40 余りの有効成分が含まれています。

## 種々の医学・薬学書に記載

紅景天は現代の本草書『中薬大辞典』に記載されています。しかし、その効果は古来より有名で、中国医学最古の薬物書『神農本草経』の上品120種中の第74番目に「景天・・・命を養うことを主とし、天にも相当するものである。これには毒が無いから長期に渡って食用しても害が無い、不老延年軽身益気を欲する者が飲むべき野草である！」と記載されています。

さらに奥深い東洋医学の核心

「**生命力**」のカギを握る

「**腎**」って知っていますか？

# 漢方で「腎の弱り」とされるのは・・・

- 抜け毛 白髪 肩こり シミ・シワ・タルミ 腰痛 頻尿  
夜中トイレに良く起きる 不眠 尿漏れ 冷え性 下肢の不調  
むくみやすい
- 耳鳴り 難聴 メニエル氏病 糖尿病 うつ 気力が出ない  
腎臓病 性的不能 老化現象
- 子宮卵巣 前立腺 膀胱 副腎 骨の病気 便秘 各種ガン
- 脳機能低下 パーキンソン氏病 認知症
- 下肢の神経痛 ひざの故障 筋力 脳 免疫力低下
- 風邪、結核などにかかりやすい

# 陰陽五行と体の関係

(ハンス・セリエより三千年も前からストレスと健康の関係を説明)

抜け毛 白髪 肩こり  
腰痛 頻尿 冷え性  
下肢の不調 子宮卵巣  
前立腺 膀胱 副腎  
骨の病気 便秘

耳鳴り 難聴 糖尿病  
うつ 気力が出ない  
腎臓病 性的不能  
下肢の神経痛  
ひざの故障 筋力 脳  
免疫力

膀胱経 耳  
鹹味 冬  
**腎**  
先天の元気

下半身 生命力  
ホルモン 腎臓

呼吸器 皮膚  
大腸経 鼻 辛味  
秋

肺 鼻 のど 扁桃腺 皮膚  
脱腸 喘息 アトピー  
蓄膿症 酸素不足

自律神経 ホルモン  
**肝臓**

胆経 目  
酸味 春

**肝**  
木

右の肩こり 眼の不調  
筋肉痛 下肢の筋肉がつる  
筋肉の不調全般 つわり  
蕁麻疹 痔 自律神経失調  
運動神経失調 情緒不安  
イライラ 怒りやすい  
キレやすい

小腸経 心包経 三焦経  
舌 苦味 夏

血行 心臓

血行障害 心臓衰弱  
高血圧 驚きやすい  
不安感 胸苦しい  
不眠症 夢が多い  
舌の不調

**心**  
火

後天の元気  
胃腸 口内 脾臓  
胃経 口 甘味  
晩夏

**脾**  
土

左の肩こり 胃下垂 口内炎 低血圧  
糖尿病 低血圧症候群

知力や記憶力の低下 出血性疾患  
血小板減少

調和

● 易・・・「宇宙は数の法則、陰陽と五行でできており、季節、環境、時間、体もそれに対応している」

・・・とする理論

体で言えば、「肝」「腎」「脾」が重要視されます

特に「腎」のエネルギーは「命門の火」と呼ばれ、生命エネルギーの源として重視されています

あなたの  
**生命のエンジン、若さの源泉**  
なのです！

☆さまざまなストレスと経絡の関係

肝経・・・怒りやイライラで消耗

心経・・・憂いや過度な喜びすぎで消耗

脾経・・・クヨクヨ悩むとか思いすぎで消耗

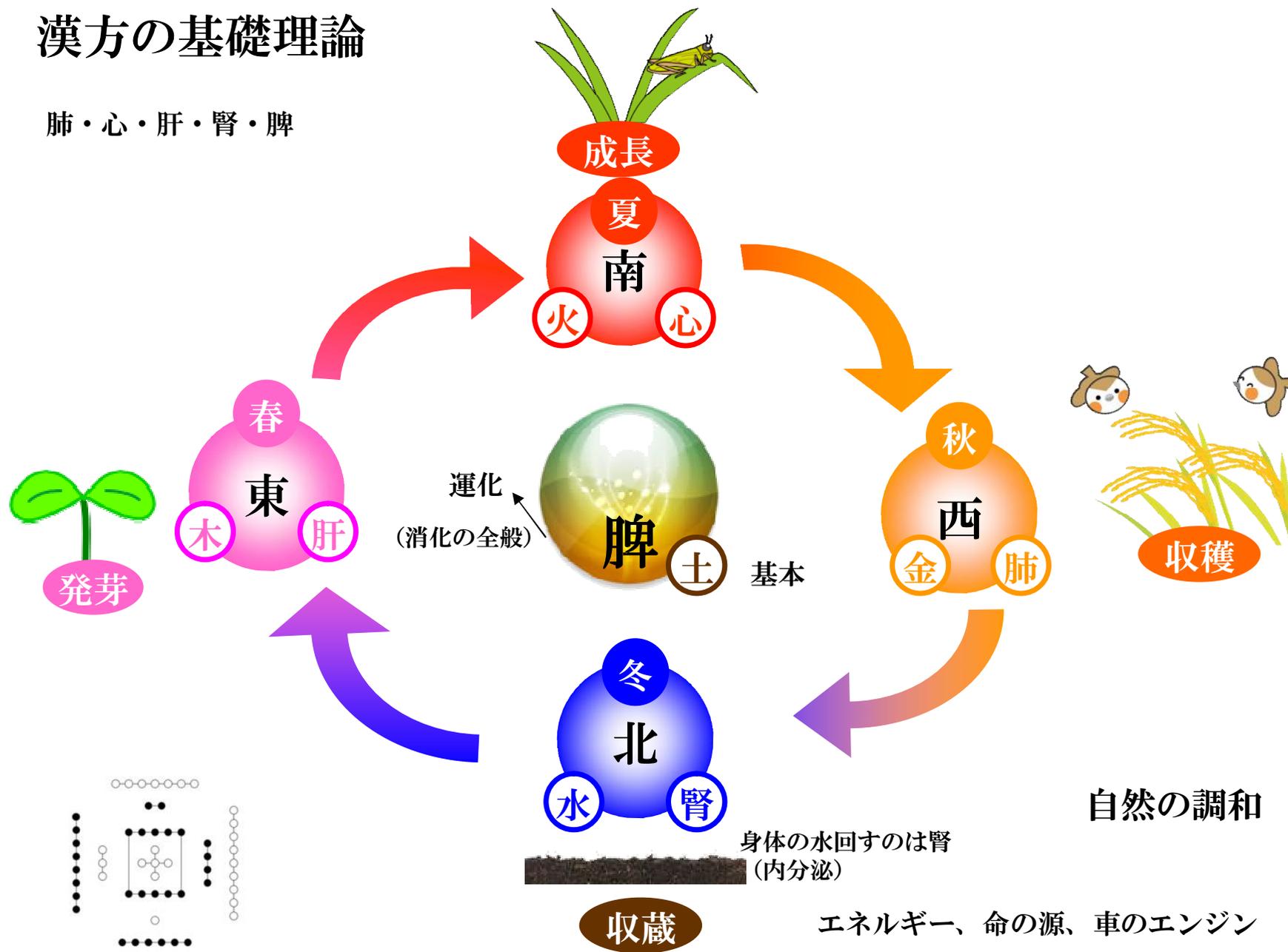
肺経・・・悲しむことや心配で消耗

腎経・・・恐れることや不安で消耗

「冷え」に特に弱いのがここ

# 漢方の基礎理論

肺・心・肝・腎・脾



ルーツは河図

# 陰陽五行の関係

## 「蟻賀燈」「OKSOD」と「蜂皇神」の関係

### 「五行説」

～自然界のあらゆるもの、そしてすべての現象は五つの要素に分類でき、その五つの要素は相互に深く関係しあっている～



「蟻賀燈」＝“土”“脾”  
「OKSOD」も同じ

母なる大地を象徴し、万物を育てる。  
トータルバランスに優れた処方。

「蜂皇神」＝“水”“腎”

湧き出て流れる水を象徴し、  
地中で万物を生み出す。  
「蟻賀燈」でバランスを取り戻し、  
「蜂皇神」でより良い方へ。

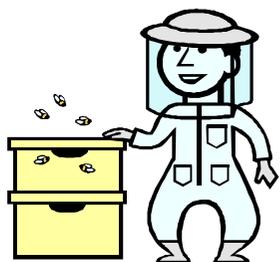
### ●相生(そうせい)とは？

順送りに相手を生み出していく、「陽」の関係。つまり、おたがいを生み、育てる関係があるのです。木が燃えて火がおこり、火から灰ができて土に変わり、さらに土から鉱物ができて、鉱物からは鉱水ができ、その水が木の栄養になるという関係。

# 東洋医学の粋を極める

## 蜂皇神のテーマ

- 酸素不足対策
- 蟻賀燈やOKSODのもつ機能をアップ
  - 体内時計を整える
- 「腎」を強くし、「生命エネルギー」を補う



# 蜂の子の伝説



蜂蜜やローヤルゼリーは有名ですが、蜂の子も古来から栄養食として利用されてきました。

漢方薬としても有名で、古い漢方医学書『本草綱目』の「昆虫編」に、蜜蜂子(ミツバチの子)についての効能が、以下のように書かれています。

「頭痛、虫毒を除き、虚るい、傷中を補す。久しく服すれば人体を光沢にし、顔色を好くし、老衰せぬ。(本経)  
身を軽くし、気を益し、心腹痛、顔面、及び目の黄、大人、小児の腹中に五虫があつて、口から吐出すものを治す。(別録)  
丹毒、風疹、腹内の留熱に主効があり、大小便を利し、浮血を去り、乳汁を下す。婦人帯下の病。(臓器)」

・・・蜂の子は、昔から薬としても利用されてきたことがわかります。



# 陰陽五行時間

## 陰陽図 太極図



カラダには「体内時計」と呼ばれる機能がありますが、現代生活では乱れやすくなっています。  
蜂は正確な体内時計を備えており、自律神経調整に役立つと考えられています。

「腎」= 生命力の火をサポートする



ホウオウシン



蟻賀燈

目標

温める力

目標

サビとり力

OK SOD

目標

毒出し力

OKうまい茶



蜂皇神の目標:「腎」強化により全ての機能をアップさせる!

# 健康食品やサプリの値段について



**蟻賀燈 OKSOD 小売価格・・・13,000円**

(いつでも どこでも 誰にでも 全国统一価格)

どこにも無い貴重品で生産量が限られているので、  
会員制度になっています

**消費税込み、送料サービス！**

**しかもお伝えしていけばタダで飲めるようにもなります**

**実は安い！**

インターネット通販で

他の物を見てみると・・・

「本物」は安くない！

蟻賀燈等は会員制度でないと

さらに高くなります

(少量生産・広告経費等)

製品のご説明は、画像をクリックしてご覧ください (表示はすべて“税込価格”です)

<p><b>ヤマブシタケ</b></p> <p>商品番号 0020 価格 12,000(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>日本山人参</b></p> <p>商品番号 0001 価格 12,500(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>メシマコブ</b></p> <p>商品番号 0010 価格 24,800(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>冬虫夏草</b></p> <p>商品番号 0015 価格 38,500(税込)</p>  <p>ご説明</p>
<p><b>メシマコブ (濃縮エキス)</b></p> <p>商品番号 0011 価格 26,500(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>チャーガ</b></p> <p>商品番号 0018 価格 19,800(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>鹿角霊芝</b></p> <p>商品番号 0028 価格 16,500(税込)</p>  <p>ご説明</p>	<p><b>あかむし人参</b></p> <p>商品番号 0011 価格 9,500(税込)</p>  <p>ご説明</p>

➡【機能性健康食品の効能等に関するご注意】◇◇

# ちゃんとした安全で高品質な製品を

ISO9001 (国際的に通用する品質)

GMP (Good Manufacturing Practice)

健康食品GMP

(一般社団法人日本健康食品規格協会の品質認証)

これら肩書きだけでなく、  
原料のグレード  
手間暇のかけかた(工程数)  
生産量  
なども値段に反映されます。



13000円

あらゆる「病気の原因」は  
この**4つ**に集約される

あらゆる「飲む」病気対策は  
この**4つ**に集約される

あらゆる健康食品は  
この**8つのポイント**に照らして選ぶ

# 健康問題への対策4つの手段

	薬	漢方薬	合成栄養 サプリメント	天然 食べ物
メリット	結果が すぐ出る	(体質に合えば) 結果が出る 副作用が比較的 穏やか	比較的 結果が わかりやすい	安全・安心 副作用なし 長期も安心
デメリット	副作用 が強い 長期だと 未知の 副作用も ...	(体質に合わないと) 結果が出ない 副作用もある 正しく選ぶには かなり知識 と経験が必要	足りてしまうと 内臓に負担 フィンランド ショック 組み合わせで 危険性も	結果が わかりにくい 遅い

安全・安心でなおかつ大きな結果が出ているものがあるとしたら・・・！？

# 8つの原材料チェック

**確信！**

もしあなたが社長だったら、どんな健康食品をつくりたいですか？

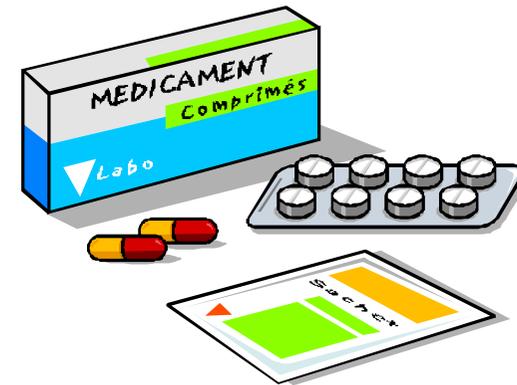
- ①食べ物ですか？
- ②適応食ですか？（身土不二）
- ③一物全体食？
- ④添加物は？
- ⑤記載順位？
- ⑥歴史的根拠？
- ⑦歴史的臨床？
- ⑧感謝！

むかしからこう言います・・・

「食は上薬なり」



「食べ物は薬になるが、  
薬は食べ物にはならない」



# 天才発明家トーマス・エジソン

「未来の医師は薬を用いなくて、患者の治療において、  
人体の骨格構造、栄養、  
そして病気の原因と予防に注意を払う事になるだろう。」



上記の言葉は、世界の発明王、トーマス・エジソンが残した「未来の医学」に関する予言的な言葉です。

トーマス・エジソン：  
1300以上もの発明をした偉大なアメリカの発明家。  
代表的な発明には、  
白熱電球、電話機、蓄音器、トースターなどがあり、  
「エジソンがいなければ、人類史は100年は遅れていたであろう」と言われています。

あなたはあなたの食べたもの、  
飲んだもの以外からは作られません。  
これは学問的にも真実です。



ロジャー・ウィリアムス博士  
「生命の鎖」理論の父  
栄養素療法学者



あなたはあなたや子孫のカラダを  
農薬や添加物、化学合成栄養素でつくりますか？



# 今日はありがとうございました



次回はさらに奥のお話をきいてみてください  
TVや新聞、雑誌では知りえない話です

# 参考

# 健康問題への対策4つの手段

	薬	漢方薬	合成栄養 サプリメント	天然 食べ物
メリット	結果が すぐ出る	(体質に合えば) 結果が出る 副作用が比較的 穏やか	比較的 結果が わかりやすい	安全・安心 副作用なし 長期も安心
デメリット	副作用 が強い 長期だと 未知の 副作用も ...	(体質に合わないと) 結果が出ない 副作用もある 正しく選ぶには かなり知識 と経験が必要	足りてしまうと 内臓に負担 フィンランド ショック 組み合わせで 危険性も	結果が わかりにくい 遅い

安全・安心でなおかつ大きな結果が出ているものがあるとしたら・・・！？

# もうこんなに判明してます

ビール酵母  
人気 サプリメン  
ウソとホン

コエンザイムQ10

HO-S-CH2CH2NH2

書き下ろし

トップ33品目を徹底検証する!

orリボ酸

ひと目でわかる。  
ウソ=副作用&伊  
ホント=人間への本

誇大広告に騙され

生活情報

大きな字  
テーマ別  
読みやすい 講談

こんな健康食品では  
寿命が縮む!!

南部昭行

えっ? ビタミン剤は石油製!?

健康のための健康食品——  
ところが、ここに大きな落とし穴があるのを知っていますか?  
有名な「化学物質まみれ」の製品の乱発。  
ブームに乗って知らないものを「効く」といってくるメーカー。  
常識に比べてビックリするほどの高価格のカラクリ——  
あなたの健康食品神隠しがくつがえる一冊。

なか見! 検索

飲んででは  
いけない!

サプリメント

石堂徹生

あなたの“サプリ”は大丈夫?  
食の危機

あなたのためからこそ  
徹底検証しておきたい 基礎知識

こんな  
サプリメント  
のんでは  
いけない

株式会社ゼロ代表取締役  
内海由美子

ビジネス社

人生どうなるかわかりませんが...



治療にお金をかける

入院費が...

手術費が...

未承認治療費が...

通院費が...

周りにも負担を...

介護費が...

旅行に行けない...etc...



予防にお金をかける

健康食品って高いなあ...

でも友達もあんなに  
元気だったのに突然...

そういえば最近花粉症に  
ならなくなったなあ...

ええ～あなたも  
のみたいい？...  
安くないのよ～